

Hvad gør du, hvis du får symptomer på COVID-19, mens du opholder dig i Ukraine.

I første omgang bør du selvisolere dig selv (og dine eventuelle medrejsende) for at undgå at smitte andre (f.eks. på hotelværelse; mange hoteller har fortsat velfungerende roomservice, så man kan få maden bragt til værelset). Se vejledning omkring selv isolering fra de ukrainske myndigheder: [her](#)

Hvis din sundhedstilstand forværres kan du evt. kontakte nogle af de privatklinikker, der findes i Kiev. Privatklinikker som Boris (<http://boris.kiev.ua/en/>), Medikom (<https://medikom.ua/en/>), Dobrobut (<https://www.dobrobut.com/en/>), American Medical Centres, kan hjælpe med ambulancetransport (afhentning på ens opholdsadresse) (<https://amcenters.com/>). Klinikkerne har engelsktalende læger eller tolkepersonale.

Bemærk! De nævnte privatklinikker betjener ikke udenlandske statsborgere, der er indrejst fra COVID-19 højrisiko lande inden for de sidste 14 dage og har symptomer på forkølelse eller influenza. Man vil i så fald blive bedt om at ringe til 103 (lokal ambulans hotline). Betjenings sproget er ukrainsk, men man kan blive viderestillet til engelsktalende personale. Personalet kan bl.a. assistere med arrangering af eventuel ambulancetransport til et af de hospitaler, der kan håndtere COVID-tilfælde. (Listen er [her](#)).

Det kan desuden være en god idé at tage kontakt til ens sundhedsforsikring (med henblik på individuel rådgivning omkring eventuelle yderligere tiltag/behandling).

Det er også en mulighed at ringe til Ukraines Sundhedsministerium Hotline på 0800 505 840 (gratis ved opkald fra en ukrainsk telefonoperatør), som kan oplyse navn og adresse på det nærmeste hospital. (Bemærk, at hotline-operatørerne som hovedregel alene kan give information på ukrainsk og russisk). Hvis du har spørgsmål i relation til ovenstående er du velkommen til at kontakte ambassaden.

- For overblik og praktiske råd se WHO coronavirus site: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>
- Se også [WHO's råd](#) om, hvordan du bedst beskytter dig.
- WHO's hjemmeside for Ukraine: <http://www.euro.who.int/en/countries/ukraine>